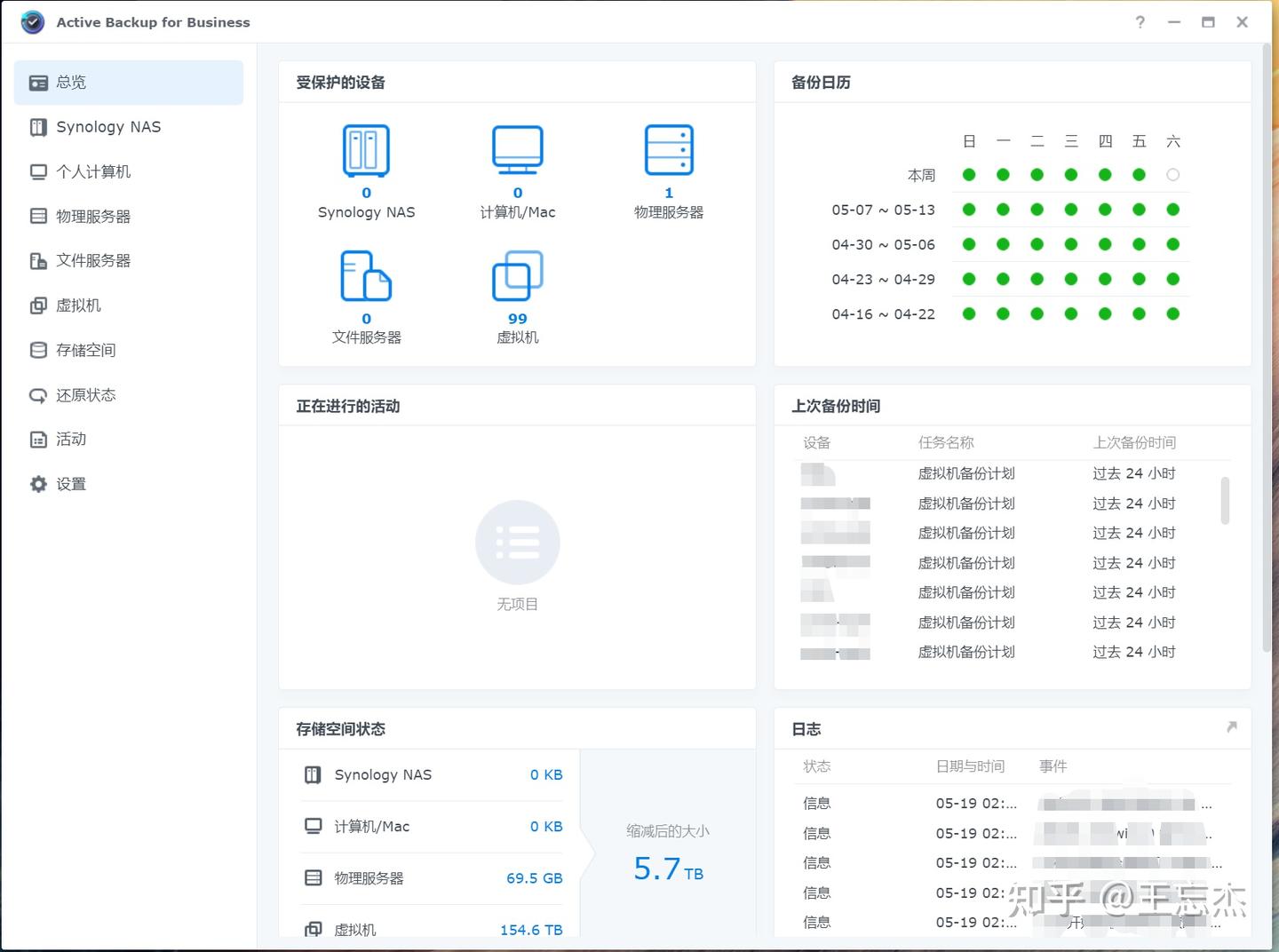
方案一：群ABB套件操作（注意：ESXI虚拟机的硬盘必须为精简置备，否则不能完全还原，只能即时还原，而即时还原实际是利用群晖自带的VMM套件运行虚拟机，是一种应急使用模式）

首先安装(Active Backup for Business)套件

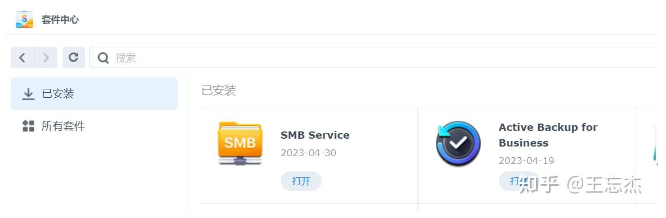


[群晖ABB](https://zhida.zhihu.com/search?content_id=228312380&content_type=Article&match_order=1&q=%E7%BE%A4%E6%99%96ABB&zd_token=eyJhbGciOiJIUzI1NiIsInR5cCI6IkpXVCJ9.eyJpc3MiOiJ6aGlkYV9zZXJ2ZXIiLCJleHAiOjE3NDc2MzIwODksInEiOiLnvqTmmZZBQkIiLCJ6aGlkYV9zb3VyY2UiOiJlbnRpdHkiLCJjb250ZW50X2lkIjoyMjgzMTIzODAsImNvbnRlbnRfdHlwZSI6IkFydGljbGUiLCJtYXRjaF9vcmRlciI6MSwiemRfdG9rZW4iOm51bGx9.xEGo6WN7e1Fm4xeeJTNCNSDAtefTW2rFuOKn8jTYq-w&zhida_source=entity" \t "file://C:\\Users\\Administrator\\Desktop\\_blank)是由群晖提供的企业级数据备份工具，无授权数量限制，具有去重、差异备份等功能，几乎可以满足中小企业和家庭用户的所有备份需求，重点操作[vSphere](https://zhida.zhihu.com/search?content_id=228312380&content_type=Article&match_order=1&q=vSphere&zd_token=eyJhbGciOiJIUzI1NiIsInR5cCI6IkpXVCJ9.eyJpc3MiOiJ6aGlkYV9zZXJ2ZXIiLCJleHAiOjE3NDc2MzIwODksInEiOiJ2U3BoZXJlIiwiemhpZGFfc291cmNlIjoiZW50aXR5IiwiY29udGVudF9pZCI6MjI4MzEyMzgwLCJjb250ZW50X3R5cGUiOiJBcnRpY2xlIiwibWF0Y2hfb3JkZXIiOjEsInpkX3Rva2VuIjpudWxsfQ.1bh_bBWfzP3lS4XpvSR59cLNpUWyAlT3nG-cPMKDu74&zhida_source=entity" \t "file://C:\\Users\\Administrator\\Desktop\\_blank)虚拟机备份恢复功能。

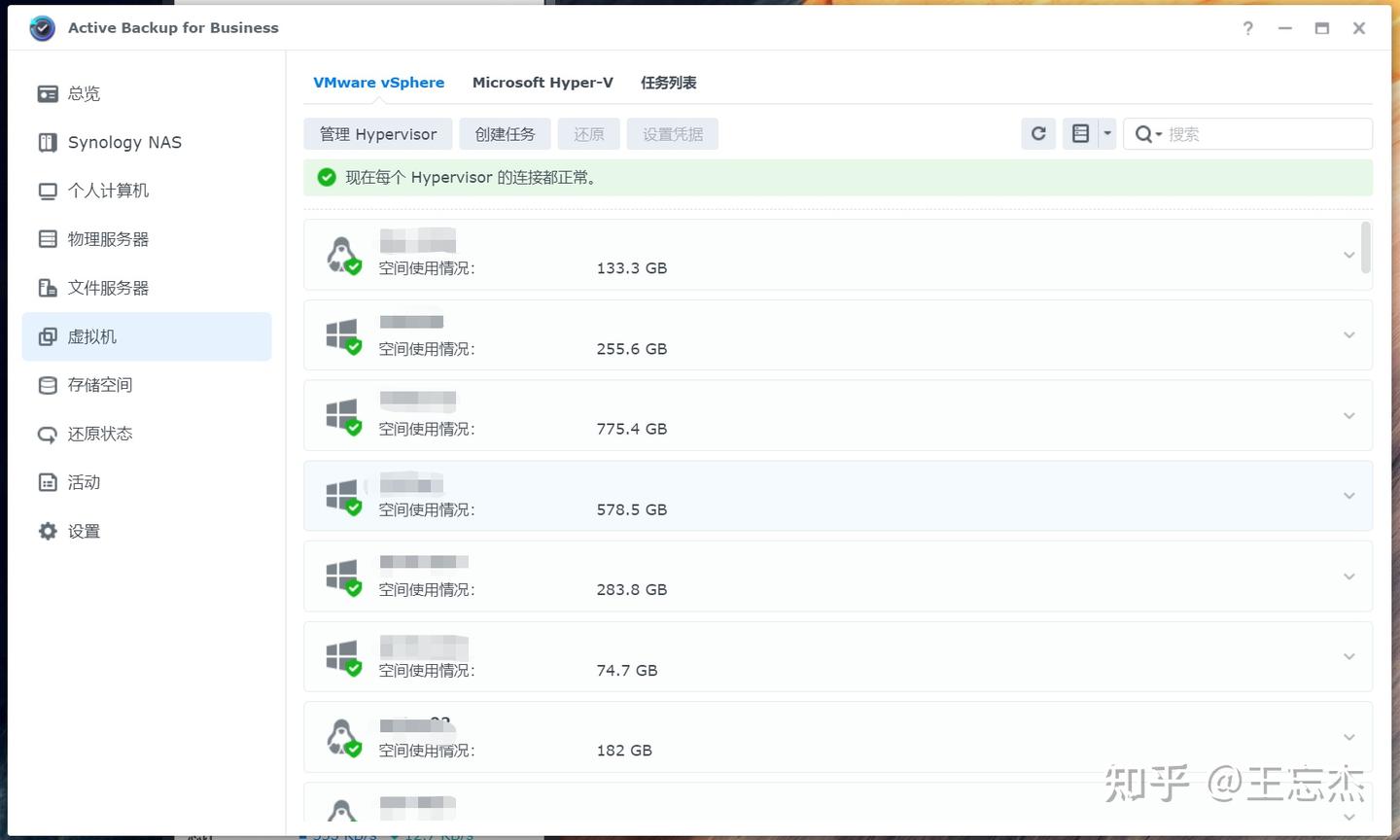


群晖ABB官方介绍页面  
[https://www.synology.cn/zh-cn/dsm/feature/active\_backup\_business](https://link.zhihu.com/?target=https://www.synology.cn/zh-cn/dsm/feature/active_backup_business" \t "file://C:\\Users\\Administrator\\Desktop\\_blank)

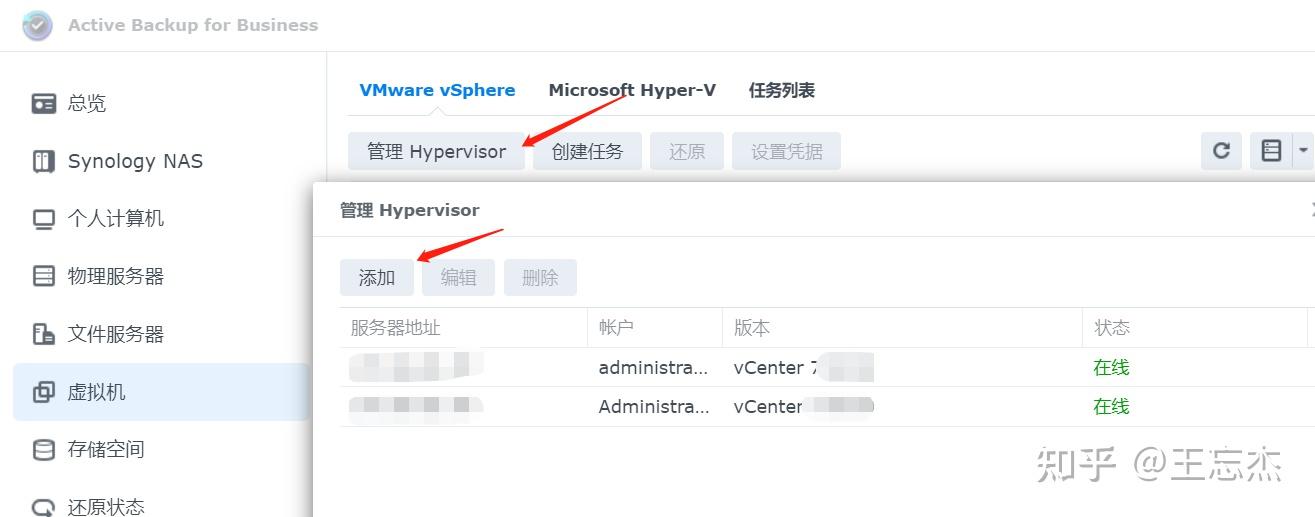
**1、安装ABB套件**



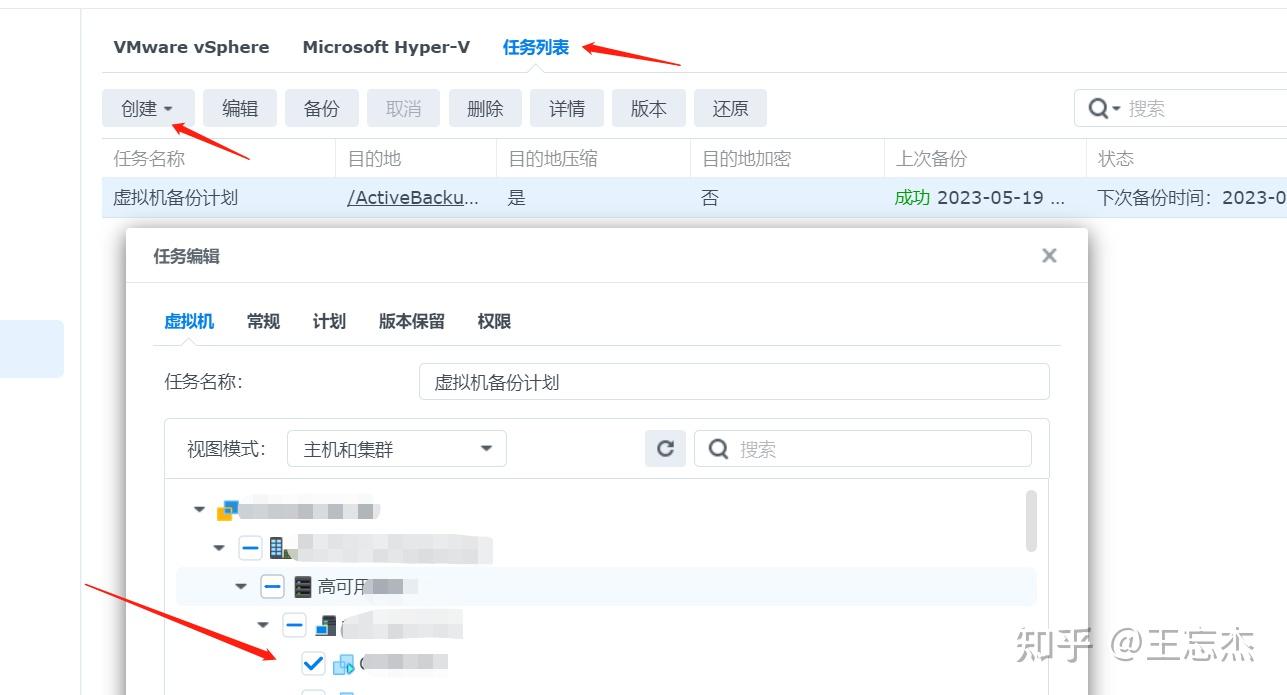
**2、配置备份计划**  
进入ABB，虚拟机页面



接入[vCenter](https://zhida.zhihu.com/search?content_id=228312380&content_type=Article&match_order=1&q=vCenter&zd_token=eyJhbGciOiJIUzI1NiIsInR5cCI6IkpXVCJ9.eyJpc3MiOiJ6aGlkYV9zZXJ2ZXIiLCJleHAiOjE3NDc2MzIwODksInEiOiJ2Q2VudGVyIiwiemhpZGFfc291cmNlIjoiZW50aXR5IiwiY29udGVudF9pZCI6MjI4MzEyMzgwLCJjb250ZW50X3R5cGUiOiJBcnRpY2xlIiwibWF0Y2hfb3JkZXIiOjEsInpkX3Rva2VuIjpudWxsfQ.cnvQq_JwWPVYmrVfZjss0yq5Sjkv-M-IKQexyyWjwso&zhida_source=entity" \t "file://C:\\Users\\Administrator\\Desktop\\_blank)



配置备份任务



为减轻设备压力和对网络的影响，可以开启数据压缩并限制并发任务数



配置任务执行时间



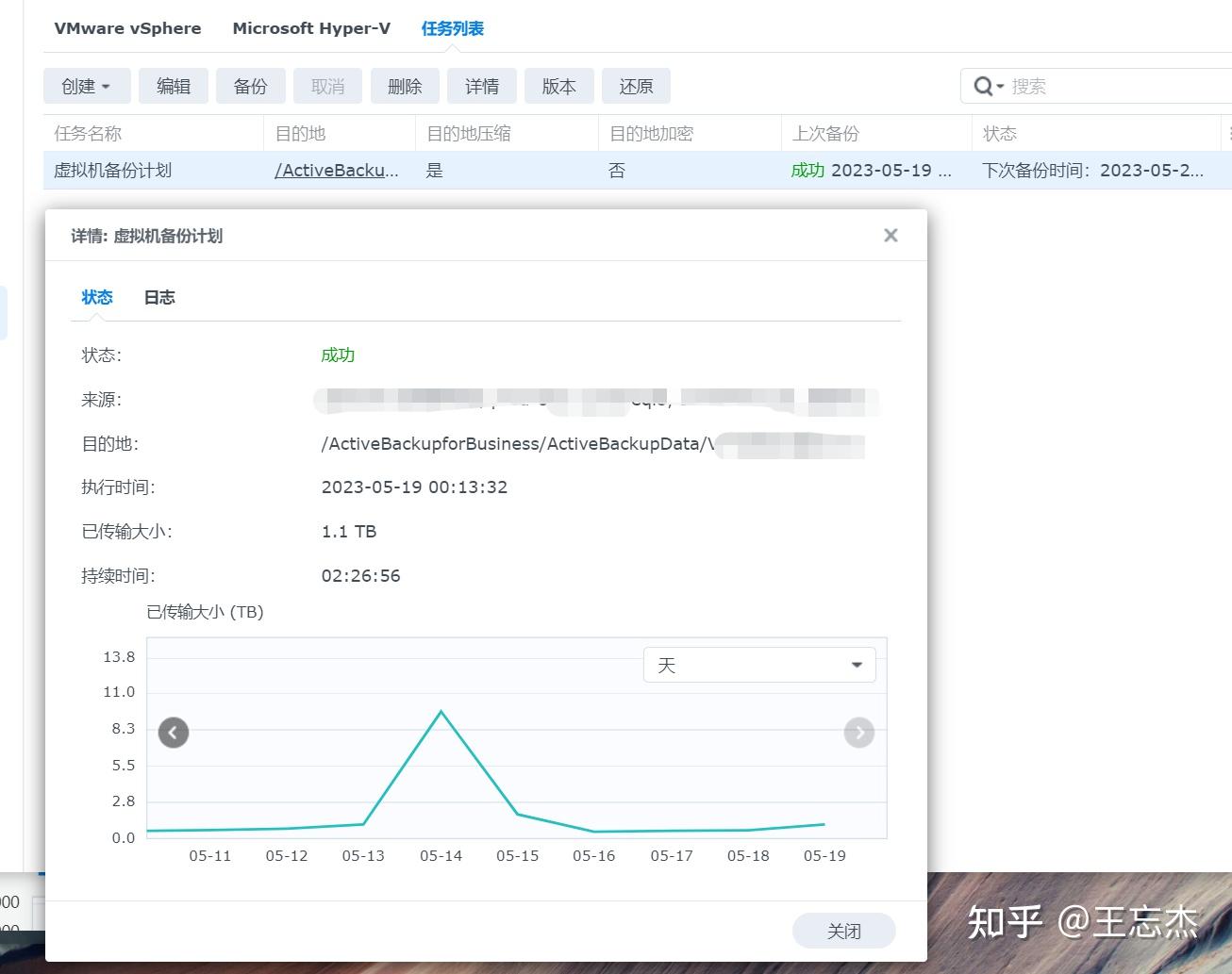
配置任务保留计划

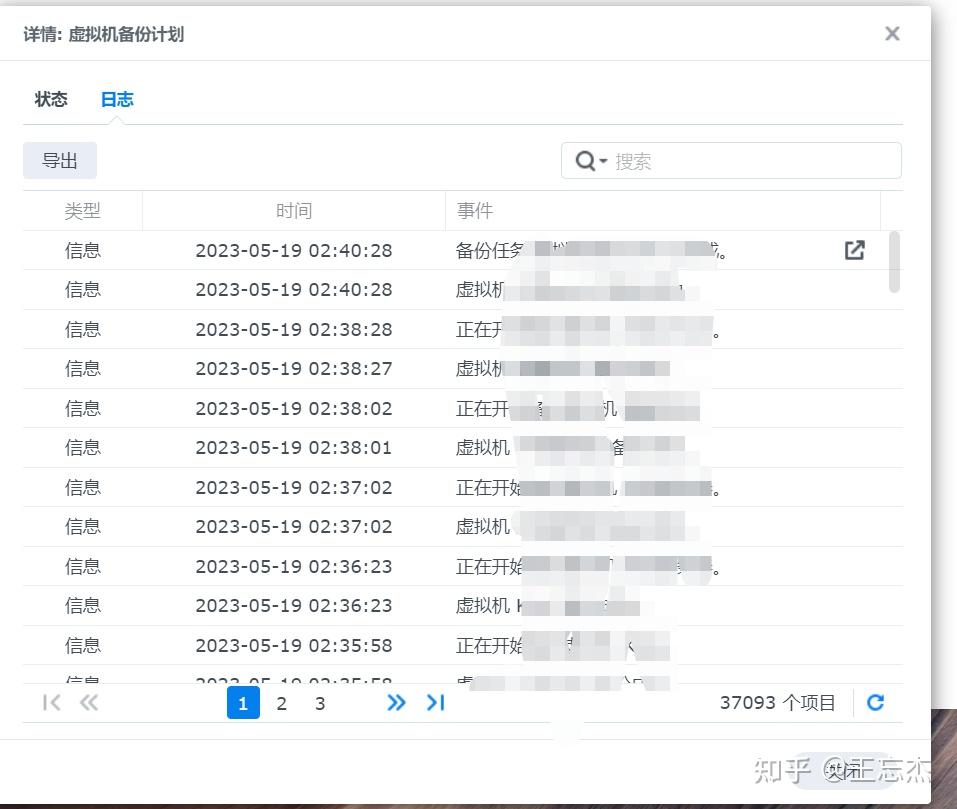


配置管理

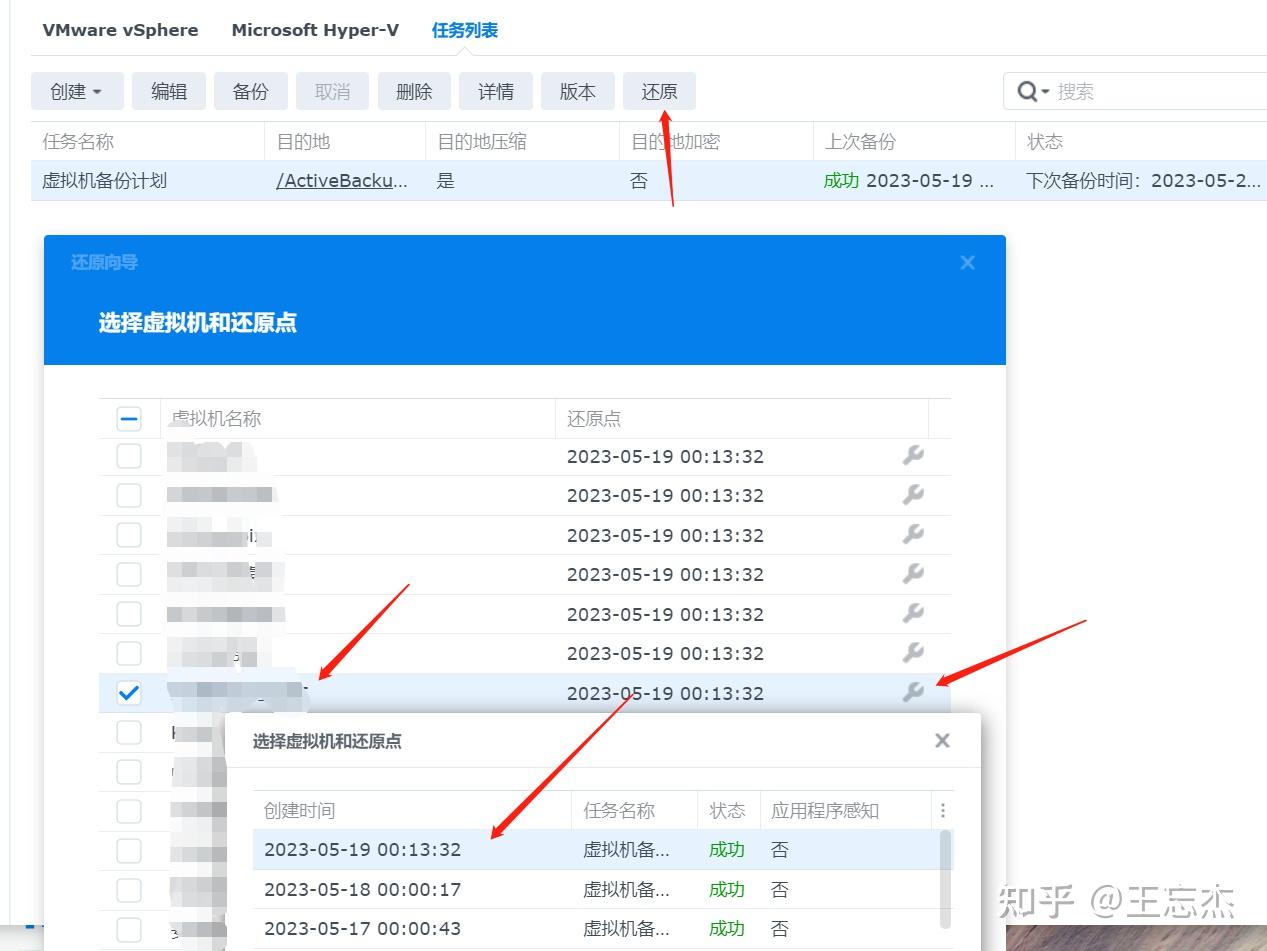


**3、监控备份任务**

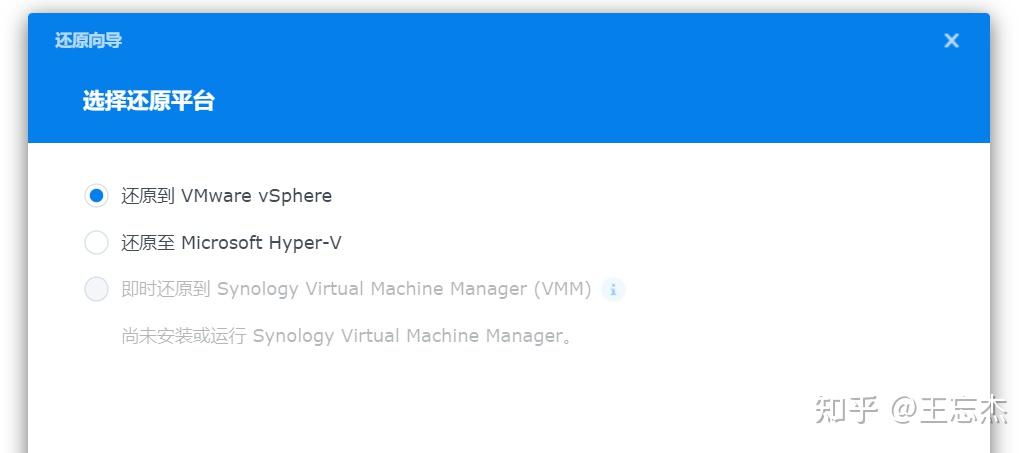




**4、基于ABB进行[即时还原](https://zhida.zhihu.com/search?content_id=228312380&content_type=Article&match_order=1&q=%E5%8D%B3%E6%97%B6%E8%BF%98%E5%8E%9F&zd_token=eyJhbGciOiJIUzI1NiIsInR5cCI6IkpXVCJ9.eyJpc3MiOiJ6aGlkYV9zZXJ2ZXIiLCJleHAiOjE3NDc2MzIwODksInEiOiLljbPml7bov5jljp8iLCJ6aGlkYV9zb3VyY2UiOiJlbnRpdHkiLCJjb250ZW50X2lkIjoyMjgzMTIzODAsImNvbnRlbnRfdHlwZSI6IkFydGljbGUiLCJtYXRjaF9vcmRlciI6MSwiemRfdG9rZW4iOm51bGx9.XtJ1J9E_50kjYnbYN3V_XZv1GWiSnzt8T9CpaRItCw4&zhida_source=entity" \t "file://C:\\Users\\Administrator\\Desktop\\_blank)**  
选择要恢复的虚拟机、时间点



可以跨平台还原

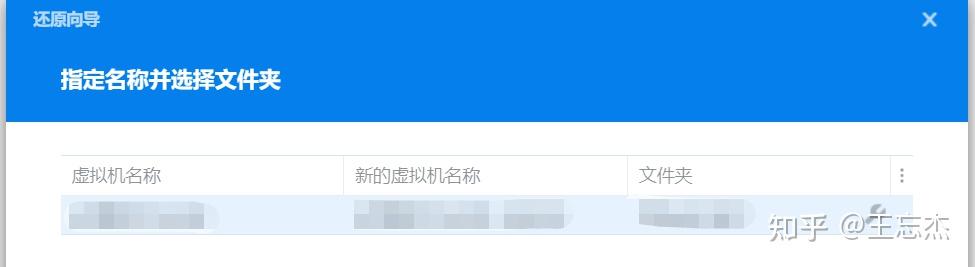


可以先即时还原，然后再同步数据

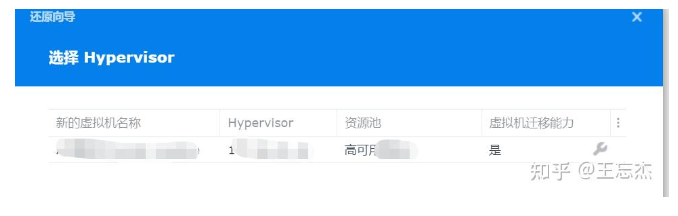
还原位置，我这里选择还原到其他位置



选择文件夹



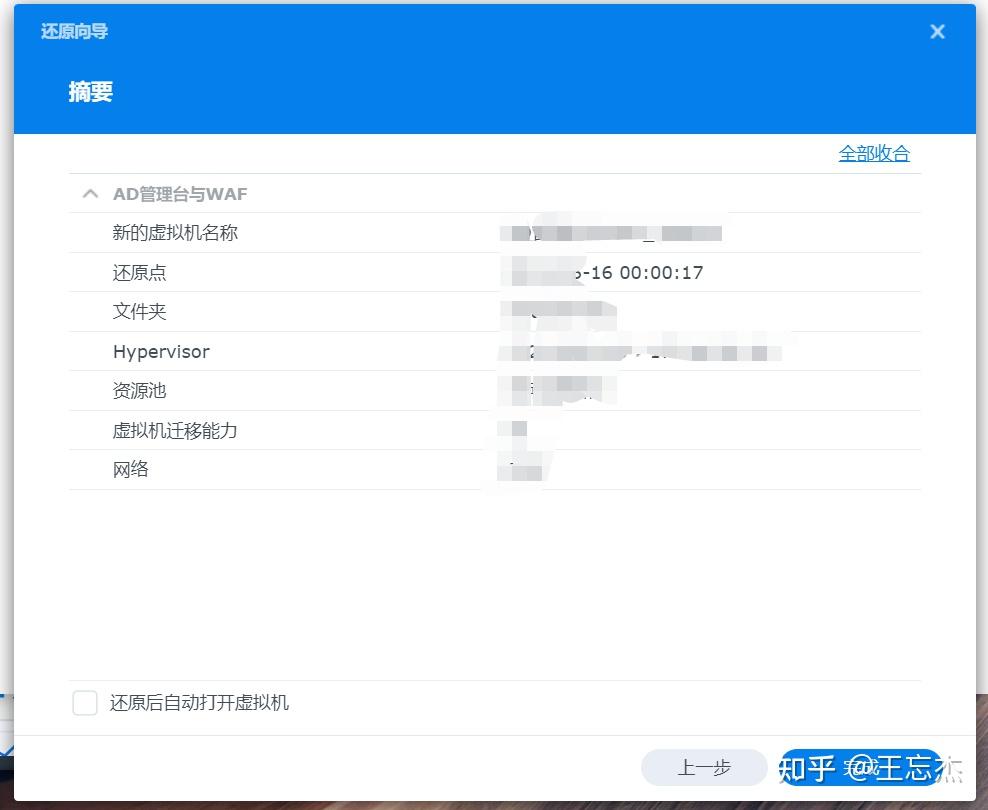
选择虚拟化主机



选择网络



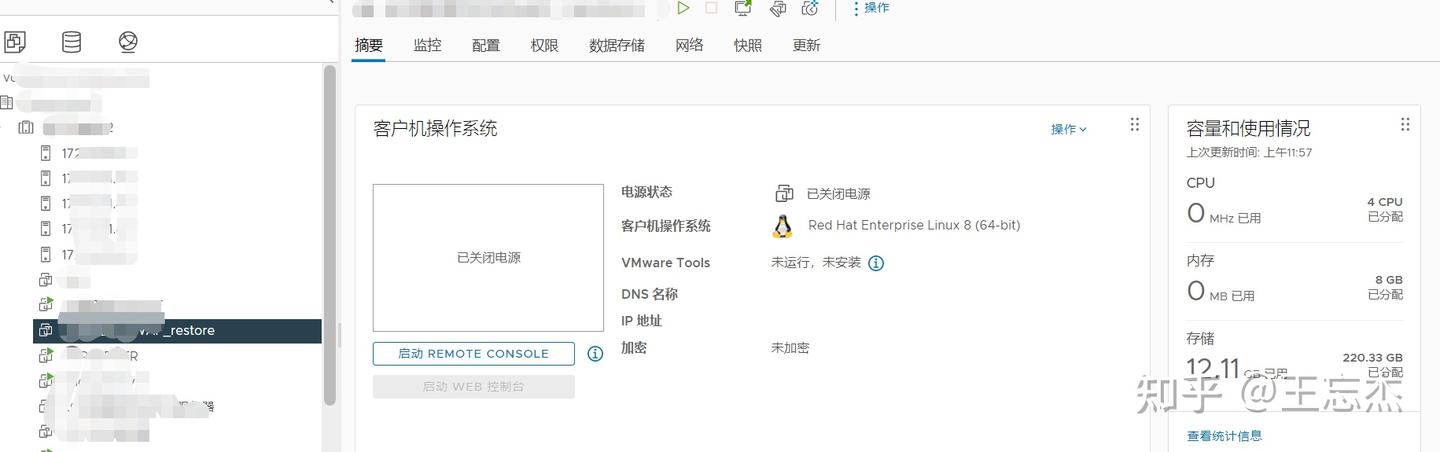
确认还原参数，建议不要勾选开机



即时还原完成



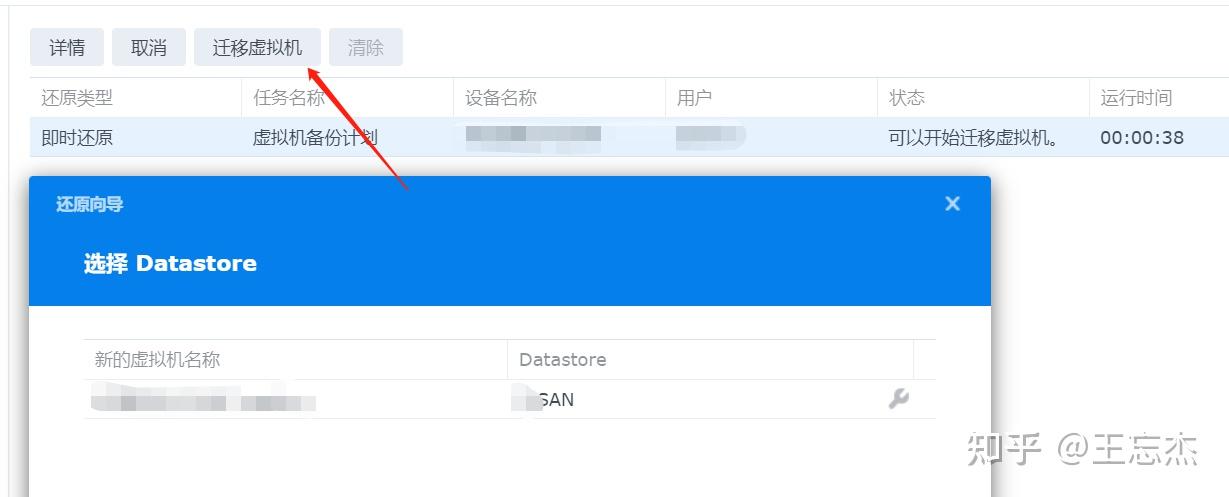
vSphere中可以看到虚拟机准备就绪，我们可以将这个虚拟机的网络关闭再开机，防止IP冲突



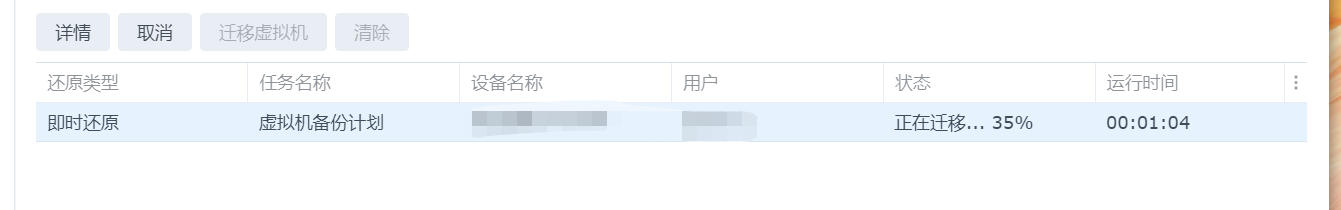
系统启动成功



**5、虚拟机[数据同步迁移](https://zhida.zhihu.com/search?content_id=228312380&content_type=Article&match_order=1&q=%E6%95%B0%E6%8D%AE%E5%90%8C%E6%AD%A5%E8%BF%81%E7%A7%BB&zd_token=eyJhbGciOiJIUzI1NiIsInR5cCI6IkpXVCJ9.eyJpc3MiOiJ6aGlkYV9zZXJ2ZXIiLCJleHAiOjE3NDc2MzIwODksInEiOiLmlbDmja7lkIzmraXov4Hnp7siLCJ6aGlkYV9zb3VyY2UiOiJlbnRpdHkiLCJjb250ZW50X2lkIjoyMjgzMTIzODAsImNvbnRlbnRfdHlwZSI6IkFydGljbGUiLCJtYXRjaF9vcmRlciI6MSwiemRfdG9rZW4iOm51bGx9.snmwty7rE9s5cBe66yVqg64L6GBOVXI8w-dBGfHq2Ww&zhida_source=entity" \t "file://C:\\Users\\Administrator\\Desktop\\_blank)**  
将即时还原迁移为永久



数据迁移中，不影响虚拟机运行



迁移完成



方案二：ESXI自带备份恢复操作

1、备份

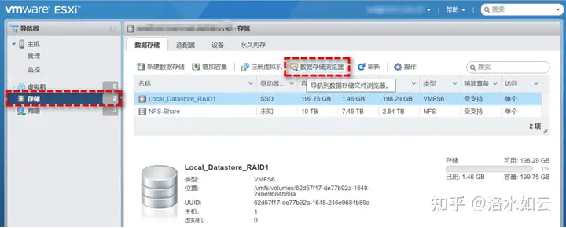
在原有ESXI主机上某个虚拟机点配置处，导出OVF，直接下载到WINDOWS目录，最好每一个虚拟机新建一个单独目录，把OVF与VMDK文件都放到这个目录下面。

### **备份方法一：手动下载虚拟机磁盘文件**

**步骤1.** 访问ESXi Web客户端，提交所有快照并关闭要备份的虚拟机的电源。

**步骤2.** 转到**“存储”**页面，点击工具栏上的**“数据存储浏览器”**。





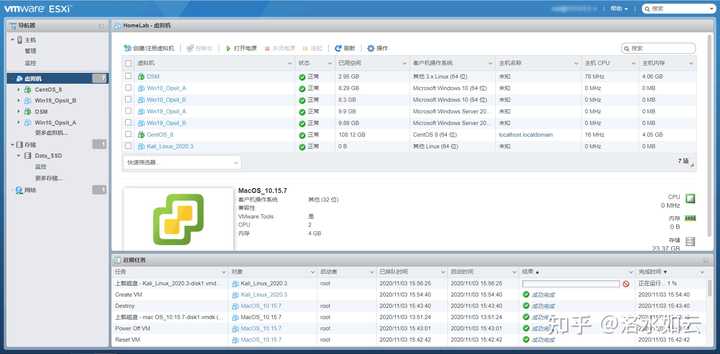
**步骤3.** 转到您想要备份的虚拟机的文件夹，选中想要备份的虚拟机磁盘文件，然后单击工具栏上的**“下载”**选项以将其单独下载到本地作为一个备份。

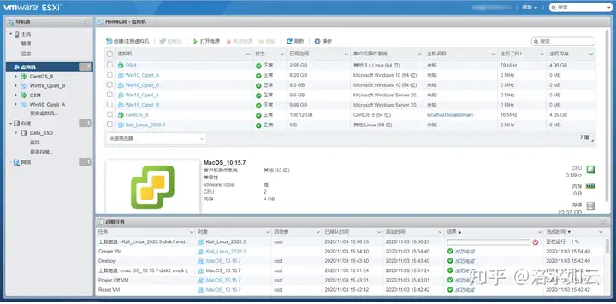
**步骤4.** 关闭数据存储浏览器窗口，您可以在下方的**“近期任务”**中看到任务进度条。

### **备份方法二：将虚拟机导出为[OVF模板](https://zhida.zhihu.com/search?content_id=555962202&content_type=Answer&match_order=1&q=OVF%E6%A8%A1%E6%9D%BF&zd_token=eyJhbGciOiJIUzI1NiIsInR5cCI6IkpXVCJ9.eyJpc3MiOiJ6aGlkYV9zZXJ2ZXIiLCJleHAiOjE3NDc2MzU2NDgsInEiOiJPVkbmqKHmnb8iLCJ6aGlkYV9zb3VyY2UiOiJlbnRpdHkiLCJjb250ZW50X2lkIjo1NTU5NjIyMDIsImNvbnRlbnRfdHlwZSI6IkFuc3dlciIsIm1hdGNoX29yZGVyIjoxLCJ6ZF90b2tlbiI6bnVsbH0.4hRGZL1yNdISbablkQj7aEV5v-y-Xv94lJI-J0Use5w&zhida_source=entity" \t "_blank)**

**步骤1.** 访问ESXi Web客户端，提交所有快照并关闭要备份的虚拟机的电源。

**步骤2.** 转到**“虚拟机”**页面，在右侧的虚拟机列表中找到您想要备份的虚拟机，然后鼠标右键点击并选择**“导出”>“确定”**即可。





**步骤3.** 连续选择两次**“保存文件”**选项以下载.ovf文件和.[vmdk文件](https://zhida.zhihu.com/search?content_id=555962202&content_type=Answer&match_order=1&q=vmdk%E6%96%87%E4%BB%B6&zd_token=eyJhbGciOiJIUzI1NiIsInR5cCI6IkpXVCJ9.eyJpc3MiOiJ6aGlkYV9zZXJ2ZXIiLCJleHAiOjE3NDc2MzU2NDgsInEiOiJ2bWRr5paH5Lu2IiwiemhpZGFfc291cmNlIjoiZW50aXR5IiwiY29udGVudF9pZCI6NTU1OTYyMjAyLCJjb250ZW50X3R5cGUiOiJBbnN3ZXIiLCJtYXRjaF9vcmRlciI6MSwiemRfdG9rZW4iOm51bGx9.MgrssfgRlXps-jiD0da_5bKsc0XoP0BVdfaVmIDdq-w&zhida_source=entity" \t "_blank)，然后单击**“确定”**即可开始将虚拟机导出为OVF模板，从而完成ESXi虚拟机备份任务，您可以在下方的**“近期任务”**中看到任务进度条（完成后，您可以单击工具栏上的下载按钮来查找这些文件的存储位置）。

**注意：**您还可以使用[VMware OVF工具](https://zhida.zhihu.com/search?content_id=555962202&content_type=Answer&match_order=1&q=VMware+OVF%E5%B7%A5%E5%85%B7&zd_token=eyJhbGciOiJIUzI1NiIsInR5cCI6IkpXVCJ9.eyJpc3MiOiJ6aGlkYV9zZXJ2ZXIiLCJleHAiOjE3NDc2MzU2NDgsInEiOiJWTXdhcmUgT1ZG5bel5YW3IiwiemhpZGFfc291cmNlIjoiZW50aXR5IiwiY29udGVudF9pZCI6NTU1OTYyMjAyLCJjb250ZW50X3R5cGUiOiJBbnN3ZXIiLCJtYXRjaF9vcmRlciI6MSwiemRfdG9rZW4iOm51bGx9.blY6M4ez0U5d3vNYVqOIIaH9ADIjQ52WOCAPLcuFd6I&zhida_source=entity" \t "_blank)导出VMware ESXi虚拟机。但是为了节省本地存储并添加额外的数据保护层，将VMware ESXi备份到外部硬盘或闪存驱动器也是一个非常不错的好主意。

2、还原

方案一：在新的ESXI主机上，新建虚拟机，从原有文件恢复，在数据存储浏览器窗口上先新建一个目录，再把备份好的OVF与VMDK文件上传到新的ESXI主机目录，直接点按模板恢复即可。

方案二：假如你在刚刚数据存储浏览器中全部备份了虚拟目录，也可以在新建虚拟机的时候直接点注册虚拟机，选择刚上传的目录中的VMX文件。

方案三：只配备了系统硬盘VMDK文件，则按常规配置好虚拟机之后，上传VMDK文件到这个虚拟机目录，再点添加硬盘，添加现有硬盘，找到这个VMDK文件即可。

方案四：群晖的ABB套件还原，完整还原（切记原虚拟机硬盘要为精简模式，不支持厚置备模式）。

方案五：原虚拟机硬盘为厚置备模式，群晖ABB备份了，但是不能完整还原，此时先用ABB作即时还原到ESXI主机，ESXI主机上再安装Vcenter,通过vcenter作迁移虚拟机使用。